

Prise en charge des fractures fraîches du pilon tibial

X Bajard, T Bauer, B Cherrier, A Journe, D Ollat

et

L Mathieu



ROC 2010

Ecole du Val-de-Grâce



Pourquoi ce thème ?

- Fractures peu fréquentes
- Haut risque de complications
- Déficit chirurgical
- Mauvais pronostic



ROC 2010

Définition

- Fracture du « carré épiphysaire » distal
- **Articulaires**
- **Extra-articulaires**

→ même problématique



ROC 2010

Problèmes rencontrés

- Associations lésionnelles (Dickson K, OTA archives)
 - 5-10% bilatérales
 - 30% lésions étagées
- Atteinte des parties molles
 - 20% de Fr ouvertes (Dickson K, OTA archives)
 - contusion cutanée, phlyctènes
- Fractures articulaires
 - cals vicieux, arthrose
- Tactique chirurgicale primordiale +++

ROC 2010

Sommaire

- Bilan et classification : A Journe (Pitié-Salpêtrière)
- Exofixation : D Ollat (Bégin, SSA)
- Fixation interne : B Cherrier (Saint Antoine)
- Place de l'arthroscopie : T Bauer (Ambroise Paré)
- Complications et résultats : X Bajard (Bégin, SSA)

ROC 2010

Bilan (1)

- Etat cutané +++
 - ouverture ?
 - classification de Tscherne



Mehta et al., AAOS 2010 Annual Meeting

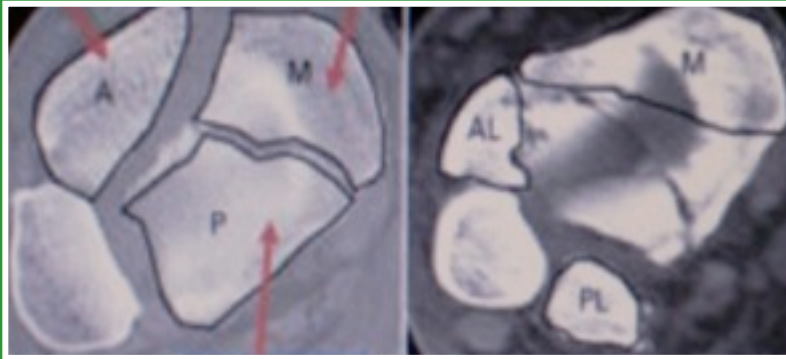


Dickson K, OTA archives

ROC 2010

Bilan (2)

- Intérêt du scanner +++
 - classification AO
 - choix de la fixation interne
 - choix de l'abord



Mehta et al., AAOS 2010 Annual Meeting



ROC 2010

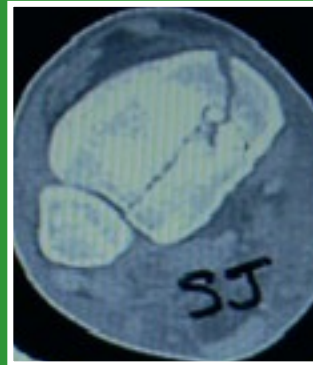
Indications selon l'état cutané

- Tscherne C0 : ostéosynthèse interne en urgence
- Tscherne C1 : ECM possible
- Tscherne C1, C2, C3 : traitement en 2 temps +++



ROC 2010

Indications selon le type AO / OTA



J0



J0



J+10



ROC 2010

Exofixation temporaire

- Montage tibio-calcanéen ± fiche talienne
- Fiches à distance des abords ultérieurs
- Dispositif anti-équien
- Synthèse de la fibula en urgence ?

→ facilite l'alignement

→ plaque vissée

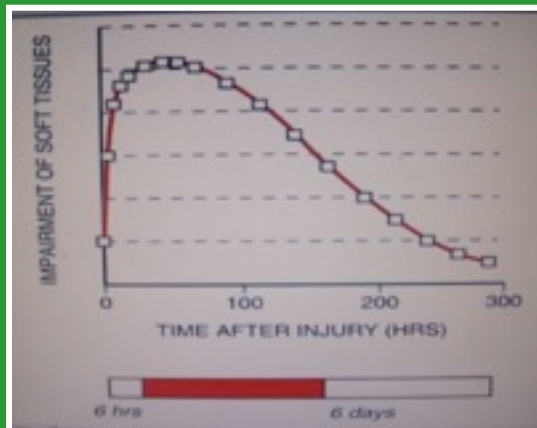
→ 5 cm min. de l'abord tibial



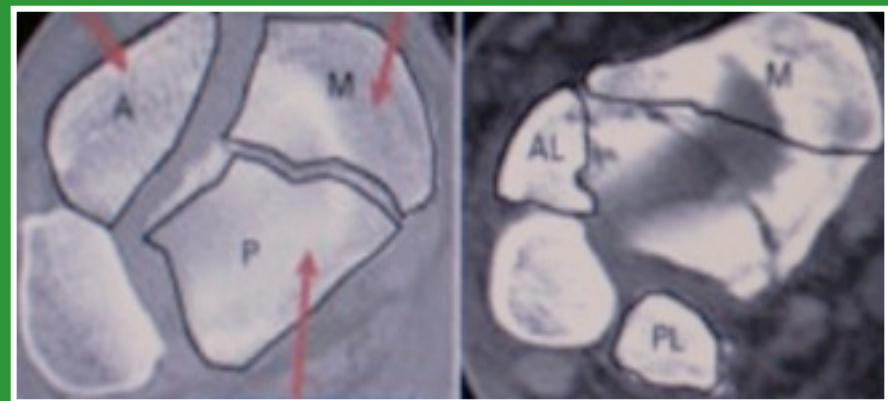
ROC 2010

Fixation définitive (1)

- Quand ?
 - pas avant 6 jours → autour de J+14
 - après épithélialisation des phlyctènes
 - après planification de la synthèse → TDM



Mehta et al., AAOS 2010 Annual Meeting



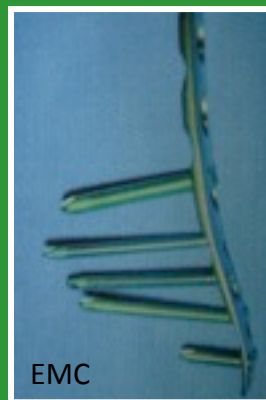
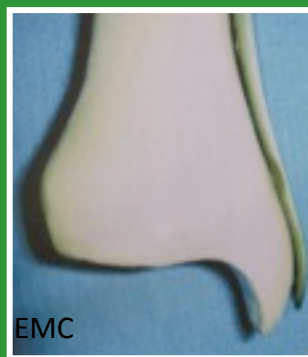
Mehta et al., AAOS 2010 Annual Meeting

ROC 2010

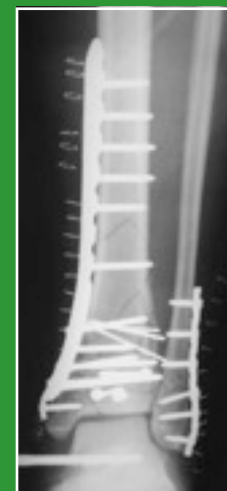
Fixation définitive (2)

- ORIF

- choix du ou des abords → 5 cm minimum entre 2 abords
- synthèse 1^{ère} de la fibula
- plaques tibiales pré-galbées « low profile »

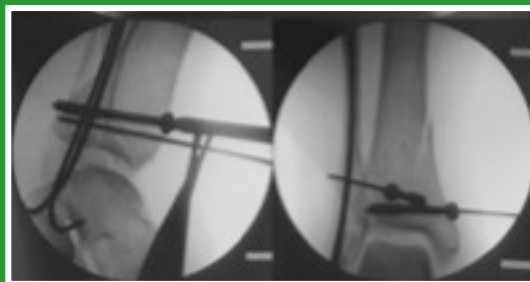
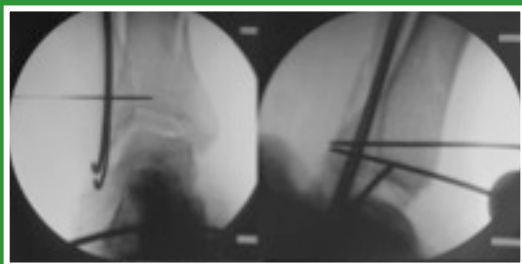


ROC 2010



Fixation définitive (3)

- Fixation mini-invasive
 - plaques verrouillées
 - vis canulées
 - ± contrôle arthroscopique
 - ± fixateur externe



ROC 2010

Fixation définitive (4)

- ECM : types A et C1
 - clou à verrouillage distal bas
 - technique difficile +++



Winquist RA, OTA archives



Winquist RA, OTA archives



Winquist RA, OTA archives

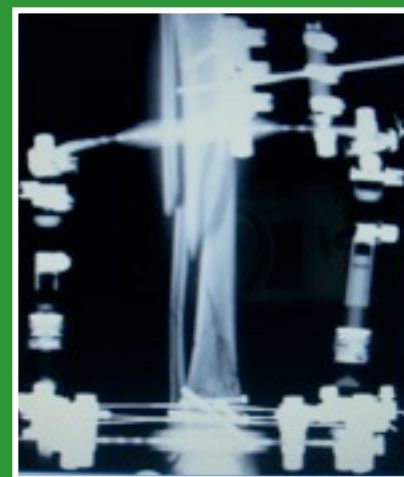
ROC 2010

Fixation définitive (5)

- FE hybride
 - réduit la métaphyse sur la diaphyse
 - l'épiphyse doit être restructurable en mini-invasif
- à éviter pour C3 basses



Fiches proches de l'interligne
=
Risque septique +++

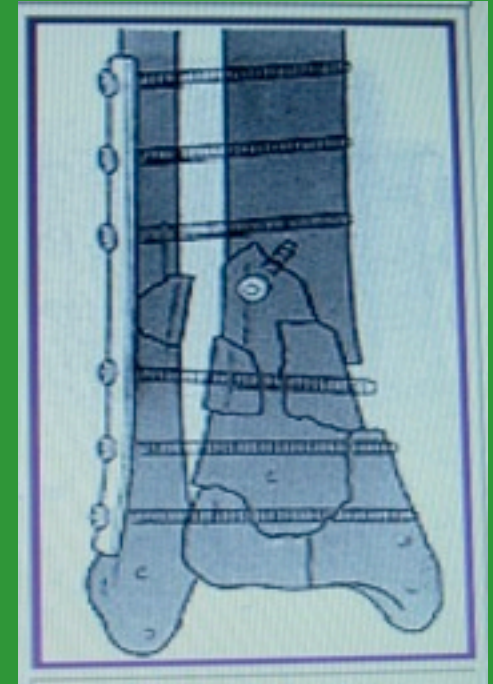


Weiner L, OTA archives

ROC 2010

Fixation définitive (6)

- Technique du « peigne »
 - type C
 - peau médiale impraticable
 - fibula = « plaque biologique »
 - vis de syndesmodèse multiples



Weiner L, OTA archives

ROC 2010

Conclusion

- Complications cutanées
- Traitement séquentiel en 2 temps
 - « damage control » orthopédique
- Pas de différence entre les modes de fixation interne Ilairé
- Nécessite un opérateur expérimenté

ROC 2010