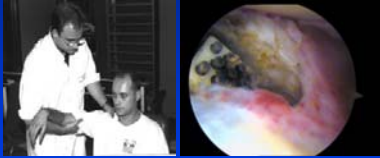


Epaule Raide



C.H.U. PARIS-OUEST



Définition

- *Perte de mobilité passive*
- Rotation External
 - RE1
- Flexion



C.H.U. PARIS-OUEST



Définition

- Confusion :
 - Capsulite rétractile (Duplay, 1872)
 - Épaule gelée (Codman, 1934)
 - Capsulite adhésive (Neviaser, 1945)
 - Contracture de l'épaule

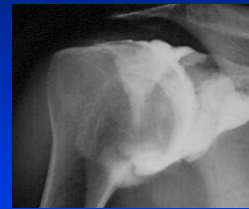
C.H.U. PARIS-OUEST



Définition

Confusion Pathogénique:

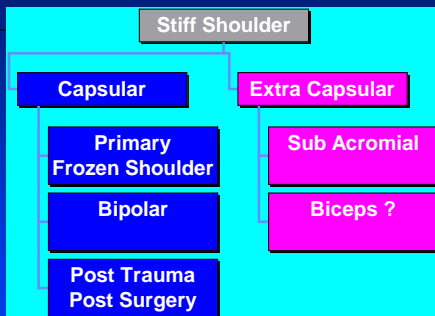
- Contracture Capsulaire
- Adhésion Capsulaire
- Cicatrice Capsulaire
- Lésion Extra capsulaire
- Conflit fibreux ou Osseux



C.H.U. PARIS-OUEST



Classification

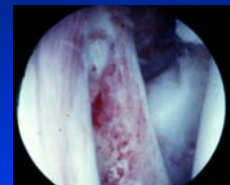


C.H.U. PARIS-OUEST



Épaule Raide Primitve

- Contracture Capsulaire



- Hyperhémie
- Bourse sousacromiale normale

C.H.U. PARIS-OUEST



Symposium SFA

- Daniel Molé
- Gilles Walch
- Étude multicentrique
- Rétrospective



C.H.U. PARIS-OUEST



Critères d'Inclusion

- Idiopathique
- Limitation Mob Passives
 - Flexion max 90 degrés
 - Rotation Externe 0 degré
 - Rotation Interne Max L5
- Minimum 2 ans follow-up
- Traitement conservateur
- Arthrolyse Arthroscopique



C.H.U. PARIS-OUEST



Méthodes d'Évaluation

- Constant
- Mobilités Passives
 - Rotation Externe
 - Flexion
- Durée des symptômes
 - Douleur
 - Raideur

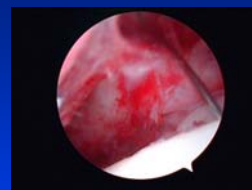


C.H.U. PARIS-OUEST



Matériel

- 158 Patients
- 73% Femmes
- 32% Travailleurs Manuels
- 49% Sédentaires
- Age 48.7 (27-68)
- EP Gauche 52%
- C. Dominant 49%
- Bilatéral 36%



C.H.U. PARIS-OUEST



Facteurs de risque

- 41%
- Diabète 13% (0.44% Normal Population)
- Hyperlipidémie 15%
- Pathologie Endocrine 11%

C.H.U. PARIS-OUEST



Facteurs associés

- Ménopauses 61%
- Douleur Cervicodorsale 46%
- TT Antidépresseur 16%
- Alcool 5%
- Tabagisme 18%
- Dupuytren 8% (4 a 10%)



C.H.U. PARIS-OUEST



Presentation Clinique

- Epaule isolée 83%
- 17 % Mbre Sup
 - Algodystrophie
 - Synd Epaule Main



C.H.U. PARIS-OUEST



Traitement Conservateur

- 126 cas
- Physiothérapie
- Auto rééducation
- Balnéothérapie
- Hospitalisation



C.H.U. PARIS-OUEST



Traitement Arthroscopique

- 32 cas
- Délai / 1er symptôme (doul)
 - 25 mois
- Bursoscopie 35% cas

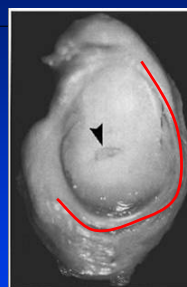


C.H.U. PARIS-OUEST



Arthrolyse Arthroscopique

- Antérieure,
- Anterosupérieure
- Anteroinférieure
- Inférieure
- Posteroinférieure



C.H.U. PARIS-OUEST



Arthrolyse

- Bloc Interscalenique (catheter)
- Évaluation des Mob Passives

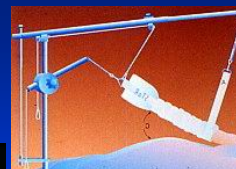


C.H.U. PARIS-OUEST



Installation

- Decubitus Latéral
- Double Traction
- RF



C.H.U. PARIS-OUEST



Voies d'Abord

- Trois
 - Postérieure Scope
 - Parfois difficile
 - Anterosupérieure
 - capsule antérieure
 - DH en DD
 - Postéroinférieure
 - Capsule inférieure
 - DH en DD

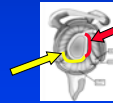
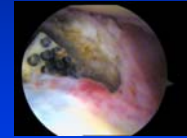
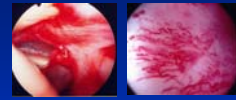


C.H.U. PARIS-OUEST



Exploration

- Diagnostic
- Anterosupérieur
- Pas de canule
- Créer un espace de travail
- ANTSUP a POSTINF



C.H.U. PARIS-OUEST



Manipulation

- Ablation des tractions
- manipulation douce
- Mobilité spontanée (gravité)



C.H.U. PARIS-OUEST



Résultats

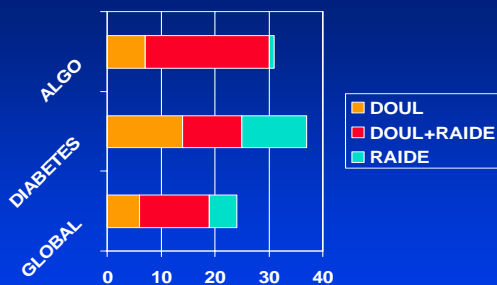
- Recul Moy 4.3 ans
- Minimum 2 ans
- Globaux
 - 87 % Satisfaisants
 - Constant 74 pts
 - 90.8%
 - 49% Épaule totalement indolores
 - Flexion Passive 151
 - Rotation Externe 39
 - Durée Globale 2 ans



C.H.U. PARIS-OUEST



Durée



C.H.U. PARIS-OUEST



Traitement Conservateur

- 126 épaules
- Constant 92% Résultat Subjectif 87%
- Flexion 153 RE 39
- Durée Moy 23 mois
 - 5 + 13 + 5
- Facteurs péjoratifs
 - AT
 - Dupuytren
 - Osteopenie
 - Age < 45
 - DouL Cervicodorsale



C.H.U. PARIS-OUEST



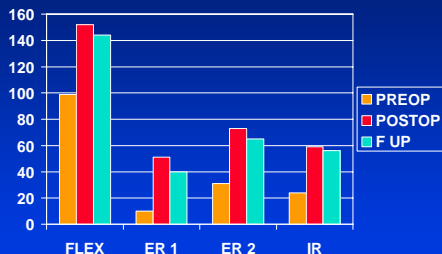
Arthrolyse

- 32 patients
- Resultats Subjectifs 84% Constant 85%
- Flexion 144 RE 40
- Durée Moy 32 mois
 - 11 + 13 + 8
 - Conservateur 25 mois + Arthroscopie 7 mois
- Facteurs péjoratifs
 - Tenotomie Biceps (69% / 86% Cst score)
 - Acromioplastie (71% / 85% Cst Score)

C.H.U. PARIS-OUEST



Mobilité Passive



C.H.U. PARIS-OUEST



Conservateur / Arthroscopie

- Difficile
- Arthroscopie après échec conservateur
- Populations différentes
- Arthrolyse
 - patients plus jeunes
 - Males
 - AT
 - Algo

C.H.U. PARIS-OUEST



Patients

126 shoulders

32 shoulders

50 y	Mean Age	45 y
78%	Females	53%
26%	Manual Work	53%
4%	Diabetes Insulin	31%
14%	Sudeck Disease	31%
13%	Xray : osteoporosis	53%

C.H.U. PARIS-OUEST



Conservateur / Arthroscopie

- Diabete : conservateur > arthroscopie
 - Constant 94 / 85 %
- Dupuytren : arthroscopie > conservateur
 - Constant : 87 / 79 %
- Algo : arthroscopie > conservateur
 - Constant : 78 / 67 %

C.H.U. PARIS-OUEST



Conservateur / Arthroscopie

- 68 patients
- 25 mois d'évolution
- Échec de traitement conservateur
 - Raideur +/- Doul
- 32 arthroscopies
- 38 conservateur
- Résultat Final similaire
 - 7 mois Arthrolyse
 - 13 mois Conservateur

C.H.U. PARIS-OUEST



Conclusion

- Restitution ad integrum ???
- Guérison : délais id
- Bon Résultats subjectifs
- Délai moyen 2 ans
- Arthrolyse Récupération plus précoce de la mobilité

C.H.U. PARIS-OUEST



Merci



C.H.U. PARIS-OUEST

