



# Anatomie fonctionnelle du coude

Olivier GAGEY

Hôpital Universitaire de Bicêtre

# La seule articulation mono-axiale

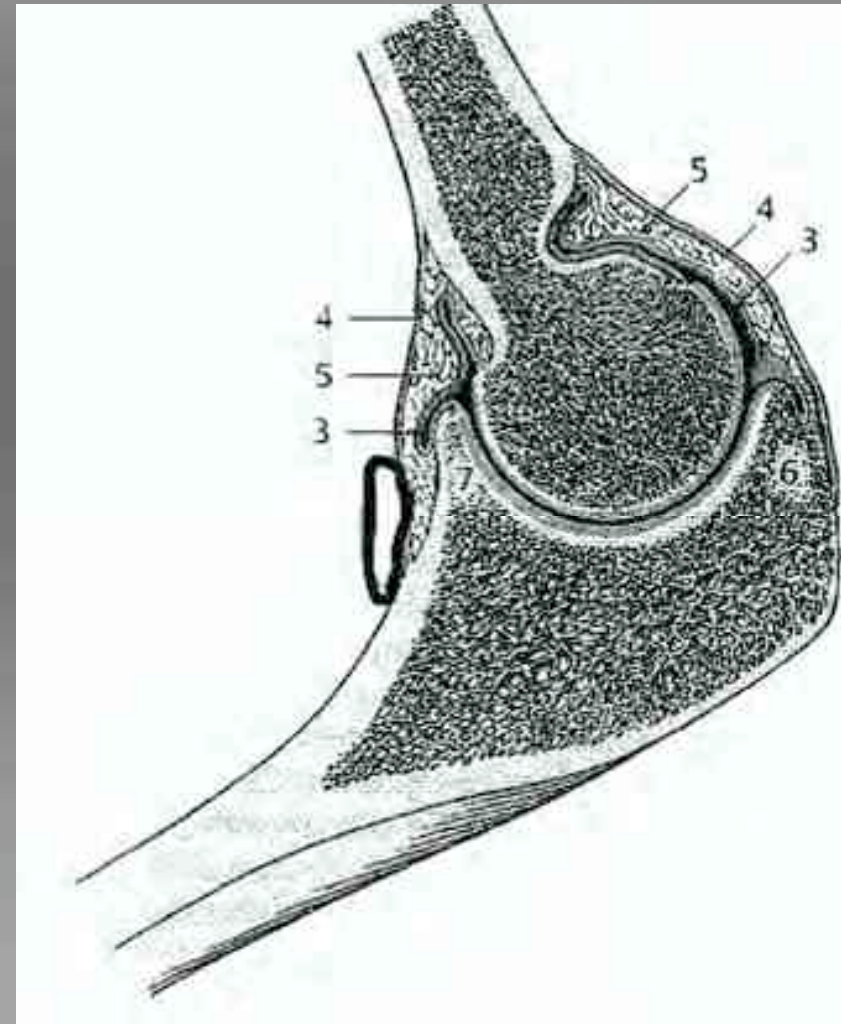
Deux fonctions : flexion extension et  
prosupination

Un axe en valgus (5 %) : dégager les avant-  
bras du tronc

L'humero-ulnaire est une trochléenne presque  
congruente

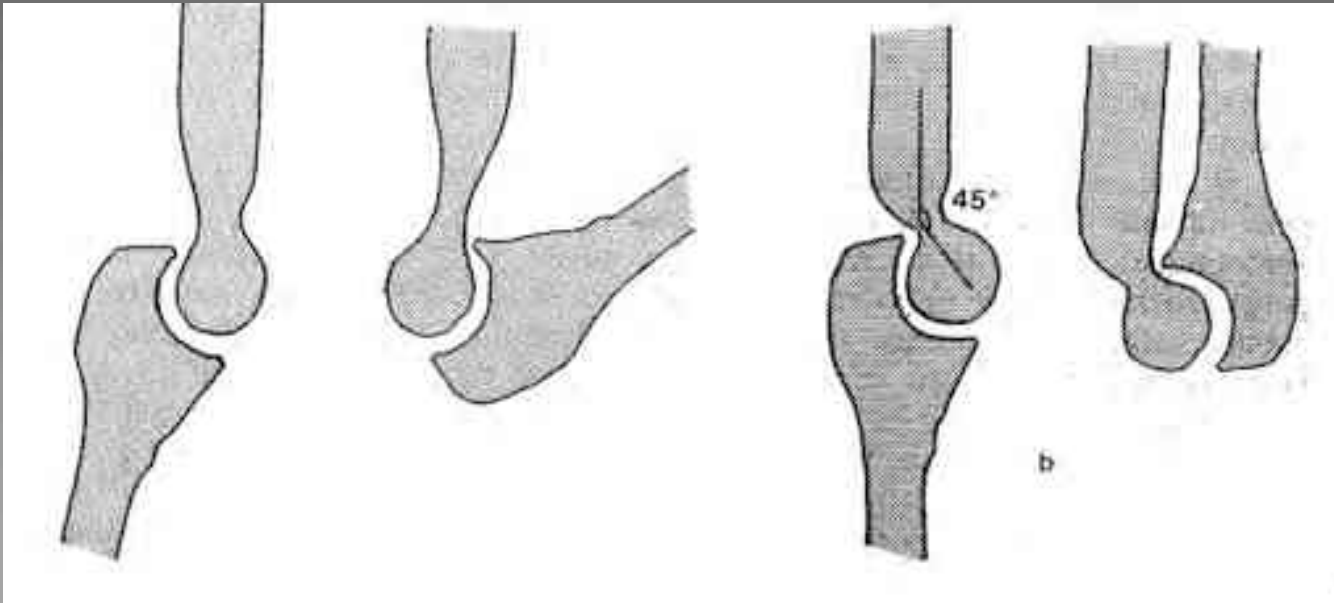
# La Flexion extension

La trochlée impose un mouvement de rotation pure (uniaxial) le coude est la seule articulation uniaxiale



# La Flexion extension

Anatomie osseuse adaptée : palette projetée en avant, les piliers délimitent un **espace libre**



# La Prosupination

Au niveau du  
coude :  
système  
complexe  
ensemble  
articulaire très  
contraint



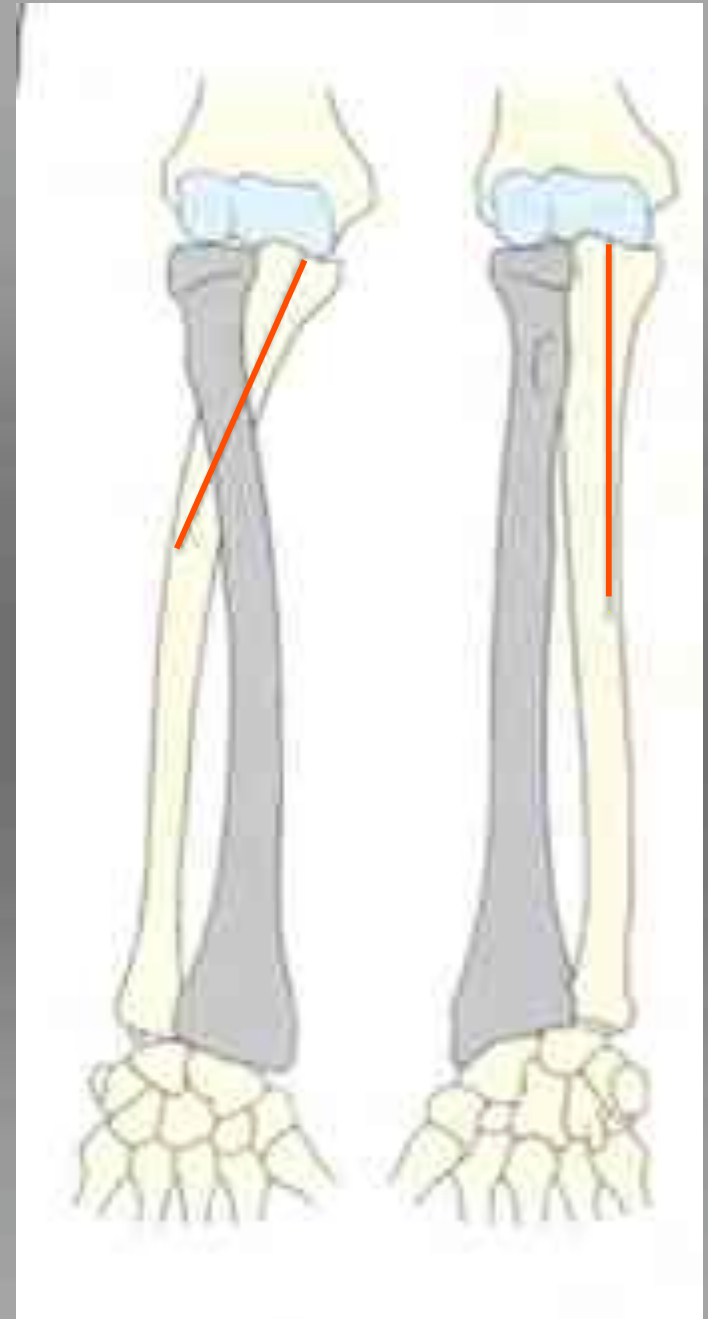
# La Prosupination

Rôle important  
du ligament  
interosseux qui  
vient encore  
contraindre  
l'ensemble !



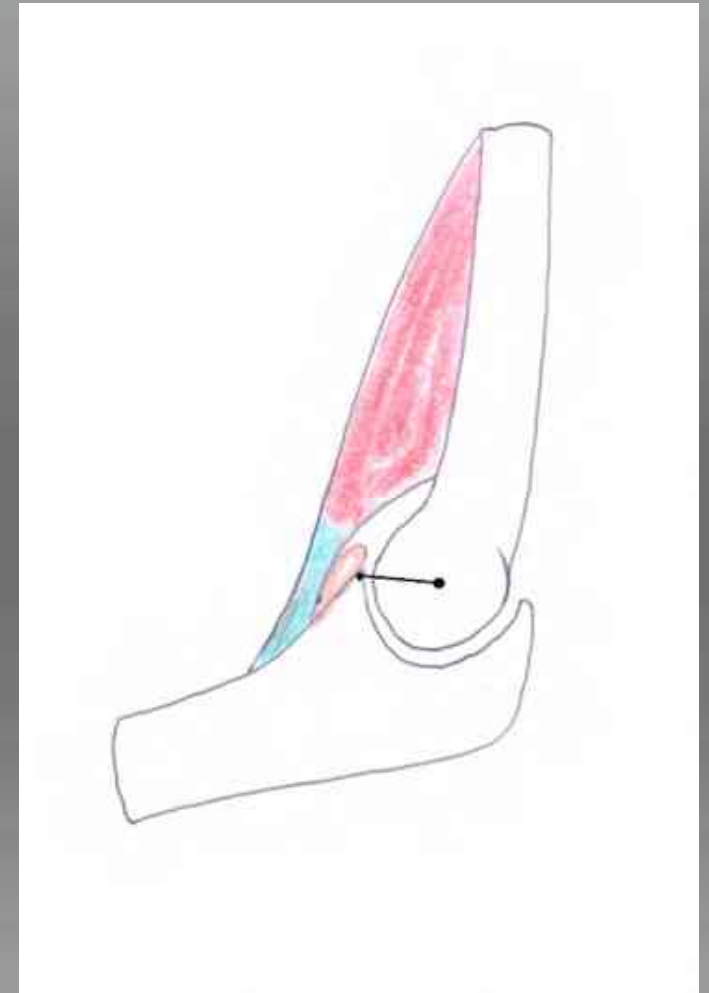
# La Prosupination

Croisement des  
deux os,  
mouvement latéral  
**OBLIGE** de l'ulna.



# Insertions musculaires

Les tubérosités  
sont rarement les  
lieux d'insertion  
mais des poulies  
de réflexion :  
création de bras de  
levier

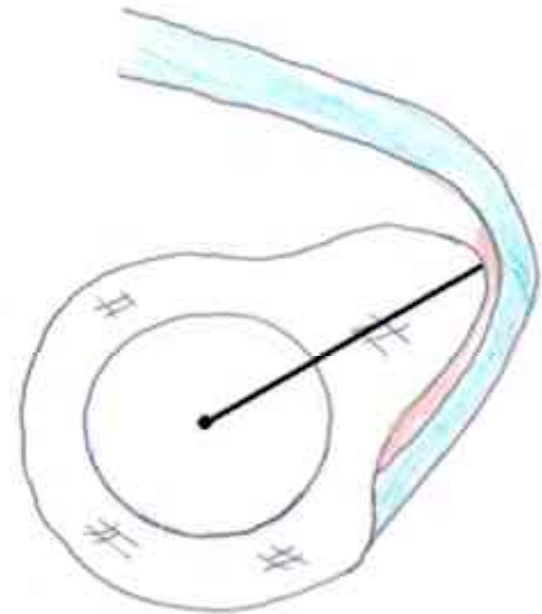




# Insertions musculaires

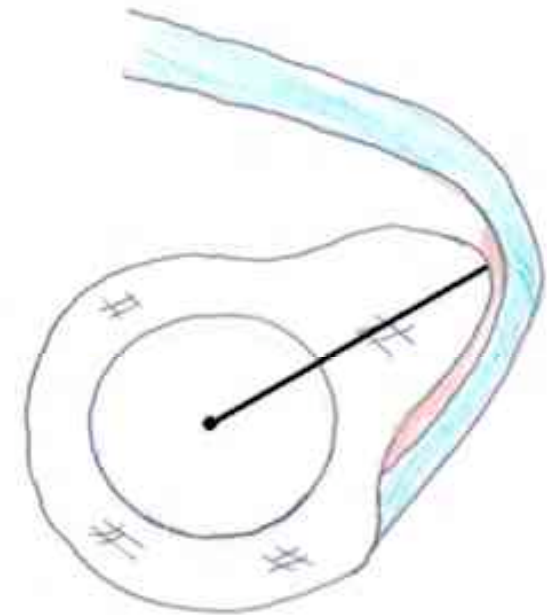
Il existe des bourses séreuses le long de ces poulies.

Exemple de la tubérosité bicipitale du radius



# Rôle du biceps brachial

En fait muscle « tri  
articulaire »  
Beaucoup plus  
supinateur que  
fléchisseur (**muscle du  
tournevis**).



# La Stabilisation du coude

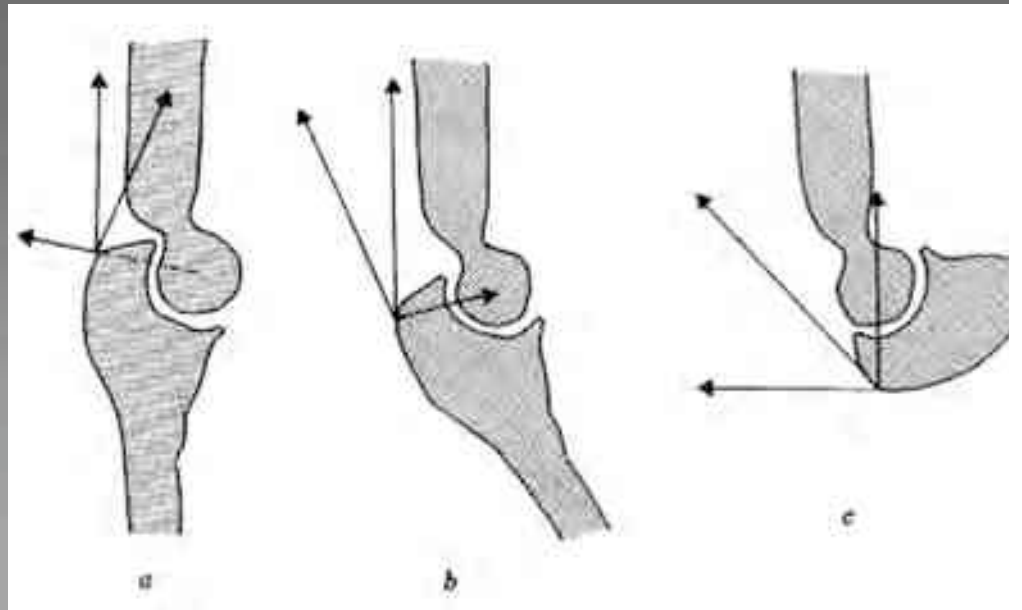
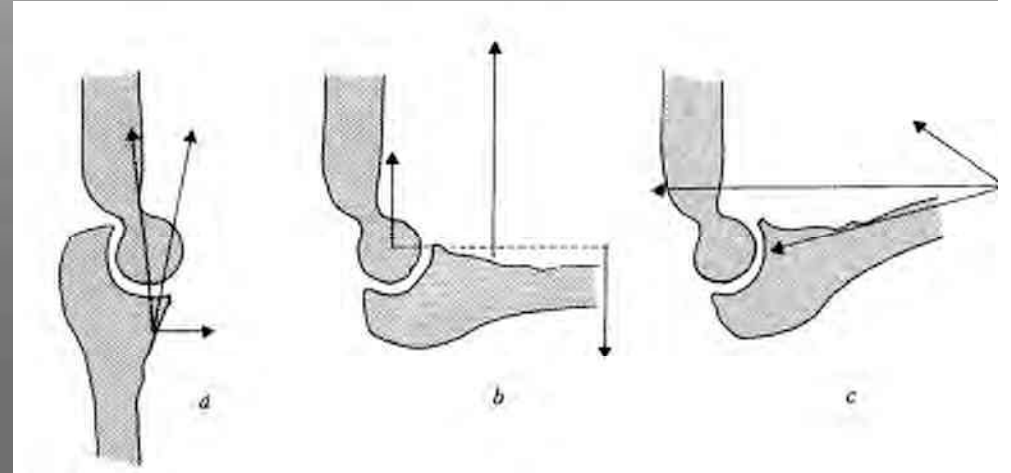
Ligaments  
collatéraux,  
relativement  
peu puissants,  
et précontraints

Lgt Coll. Med



# La Stabilisation du coude

Rôle majeur  
des muscles,  
action  
complexe  
variables avec  
la position de  
l'articulation



Un système  
d'amortissement à  
parallélogramme  
déformable :  
protection de  
l'articulation



Merci de votre attention !

